

**HERZLICHE EINLADUNG ZU UNSERER SEMINARREIHE AUTISMUS**

Liebe Mitglieder, Mitarbeiter*innen unserer Einrichtungen und Interessierte,
zu unserem ersten Seminarabend in diesem Jahr, den wir wieder in Form einer Video-
konferenz durchführen werden, lade ich herzlich ein.

DER TERMIN:

FREITAG, 06.03.2026, 18.30 – CA. 21.00 UHR

DAS THEMA:

„WIE FÜHLST DU DICH?“ - AUTISMUS UND KÖRPERWAHRNEHMUNG

DIE REFERENTIN: STEPHANIE WALTER

STEPHANIE WALTER ENGAGIERT SICH ALS SPÄT DIAGNOSTIZIERTE AUTISTIN U.A. EHRENAMTLICH IN DER SELBSTHILFE UND IM FACHBEIRAT UNSERES VEREINS.

DER ABLAUF:

DER VORTRAG BESCHREIBT AUF GRUNDLAGE DER EIGENEN ERFAHRUNGEN DER REFERENTIN URSACHEN UND AUSWIRKUNGEN DER BESONDEREN KÖRPERWAHRNEHMUNG AUTISTISCHER MENSCHEN. DABEI GIBT ER ANREGUNGEN, WIE DAS KÖRPERGEFÜHL U.A. DURCH THERAPIE, BEWEGUNG UND SPORT VERBESSERT WERDEN KANN. NACH EINER KURZEN PAUSE WIRD GENÜGEND ZEIT BLEIBEN FÜR FRAGEN UND ZUM PERSÖNLICHEN AUSTAUSCH.

NOCH EINIGE HINWEISE:

- Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Wir werden Anmeldungen von Vereinsmitgliedern vorrangig berücksichtigen, falls eine Begrenzung der Teilnehmerzahl notwendig ist bzw. sinnvoll erscheint.
- Ihre Anmeldung erbitten wir bis zum 02.03.26 unter anmeldung@autismus-rhein-wupper.de. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird Ihnen per Mail der entsprechende Zugangslink zugeleitet.

Mit besten Wünschen und freundlichen Grüßen
Dorothee Daun, Vorsitzende